

برنامه های هفتگی استفاده دانشجویان خانم و آقا از سالن های ورزشی

ردیف	نام برنامه	روز	تاریخ	زمان	مکان	آدرس	ساعت حرکت سرویس
۱	تیر اندازی دختران	شنبه	هر هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰	سالن ارژن	میدان باغرود	۱۸ و ۱۸:۱۵ از جلو خوابگاه دختران او ۲
۲	شطرنج دختران	یکشنبه	هر هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰	آکادمی شطرنج	خ ۱۵ خرداد روبرو خوابگاه دختران	—
۳	فوتسال پسران	یکشنبه	هر هفته	۲۳ الی ۲۴:۳۰	سالن توانیر	خ سیمتری	—
۴	والیبال دختران	دوشنبه	هر هفته	۱۸ الی ۱۹:۳۰	سالن مخابرات	۱۷ شهریور ۲۴	۱۷:۴۵ از جلو خوابگاه دختران
۵	بدمینتون دختران	سه شنبه	هر هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰	سالن بدمینتون	بلوار غزالی	۱۸ و ۱۸:۱۵ از جلو خوابگاه دختران
۶	فوتسال پسران	سه شنبه	هر هفته	۲۳ الی ۲۴:۳۰	سالن توانیر	خ سیمتری	—
۷	فوتسال پسران	جمعه	هر هفته	۲۰	سالن توانیر	خ سیمتری	—
۸	بدن سازی دختران	هر روز	در طول سال	۸ صبح الی ۲۲ شب	سالن انعکاس	بین امیر کبیر ۴ و ۲	شامل ایروبیک، زومبا، فیزیوبال و ...
۹	بدن سازی پسران	هر روز	در طول سال	۲۰ الی ۲۳	سالن توانیر	خ سیمتری	—
۱۰	استخر توانیر – دختران	روزهای زوج	در طول سال	۱۰ تا ۱۲ ۴ تا ۶ ۴ تا ۶ ۶ تا ۸	سالن توانیر	خ سیمتری	به صورت نیمه بها با ارائه کارت دانشجویی
۱۱	استخر توانیر – پسران	روزهای فرد و جمعه ها	در طول سال	۵ تا ۷ ۷ تا ۹ ۹ تا ۱۱	سالن توانیر	خ سیمتری	به صورت نیمه بها با ارائه کارت دانشجویی